



PROGRAMME DE FORMATION

« Initiation à l'intelligence artificielle et son application dans le milieu professionnel »

Formation non certifiante donnant lieu à une attestation de fin de formation

Cylindrique Academy

63 Rue des Tilleuls – 92100 Boulogne-Billancourt
RCS Nanterre 104 228 887



Présentation de l'organisme de formation

Cylindrique Academy est un organisme de formation professionnelle continue spécialisé dans les domaines de l'intelligence artificielle, de l'informatique, du cloud, du développement, de la cybersécurité, des outils numériques, du marketing digital, du management et des soft skills.

Notre mission est d'accompagner les particuliers, professionnels, salariés, dirigeants et personnes en reconversion dans la maîtrise des compétences clés liées à la transformation numérique et à l'usage de l'intelligence artificielle dans le monde du travail.

Notre pédagogie est participative et orientée vers la pratique. Chaque formation alterne apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques et études de cas. Elle repose sur des échanges constants entre l'apprenant et le formateur.

Direction et référent pédagogique :

M. Anas ADOUNIS – Président de Cylindrique Academy

Contact : academy@cylindrique.com



La formation : « Initiation à l'intelligence artificielle et son application dans le milieu professionnel »

Objectifs de la formation

- Comprendre les concepts fondamentaux de l'intelligence artificielle et son écosystème
- Identifier les différents types d'IA (machine learning, deep learning, IA générative)
- Maîtriser les principaux outils d'IA générative du marché (ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot)
- Acquérir les bases du prompt engineering pour obtenir des résultats pertinents
- Identifier des cas d'usage concrets de l'IA dans son contexte professionnel
- Automatiser des tâches répétitives et gagner en productivité grâce à l'IA
- Connaître les enjeux éthiques, les biais et les limites de l'IA
- Appréhender le cadre réglementaire (RGPD, AI Act européen)

Public concerné

Toute personne souhaitant intégrer l'intelligence artificielle dans sa pratique professionnelle : salariés, cadres, dirigeants, professionnels en évolution ou reconversion professionnelle, auto-entrepreneurs, indépendants, personnes bénéficiant d'un plan de développement de compétences.

Prérequis

- Être majeur
- Maîtrise des outils bureautiques de base
- Disposer d'un ordinateur portable pour les ateliers pratiques
- Aucune connaissance préalable en intelligence artificielle ou en programmation requise

Modalités d'accès à la formation

Sur entretien préalable physique, téléphonique ou en visio-conférence, permettant de valider les prérequis et d'identifier les attentes spécifiques du candidat.

Délai d'accès à la formation

Au minimum 2 semaines après l'inscription définitive, conformément aux exigences réglementaires.

Durée et rythme

Durée : 14 heures réparties sur 2 jours / temps plein

Rythme : entre 9h et 18h avec 1h de pause déjeuner.



Format

Présentiel au 63 Rue des Tilleuls, 92100 Boulogne-Billancourt.

Tarif

1 490 € TTC par stagiaire

Tarif intra-entreprise sur devis.

Intervenant

M. Anas ADOUNIS : Expert en intelligence artificielle, titulaire d'un Master of Science de SUPINFO Paris (école d'ingénieur en informatique).



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques structurés et illustrés par des exemples concrets
- Démonstrations en direct des outils d'IA générative (ChatGPT, Claude, Gemini, etc.)
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes
- Études de cas adaptées au secteur professionnel des participants
- Ateliers de prompt engineering avec mise en situation réelle
- Échanges et retours d'expérience entre apprenants et formateur
- Livret de formation remis à chaque stagiaire (support de cours numérique)
- Ressources complémentaires : bibliographie, liens vers tutoriels et outils

Moyens techniques

- Salle de formation équipée : tables, chaises, écran, vidéoprojecteur, connexion Wi-Fi haut débit, chauffage, aération, accès aisé aux sanitaires
- Ordinateur portable mis à disposition si besoin
- Comptes d'accès aux outils d'IA générative pour la durée de la formation
- Plateforme pédagogique en ligne pour la mise à disposition des supports et ressources

Moyens d'encadrement

- Encadrement assuré par un formateur expert du domaine, justifiant d'une qualification de niveau Bac+5 en informatique et d'une expérience professionnelle significative en intelligence artificielle
- Sessions en groupe de 8 personnes au maximum afin de garantir un suivi personnalisé
- Disponibilité du formateur pendant et entre les modules pour répondre aux questions des apprenants

Modalités d'évaluation

- Test initial de positionnement en début de formation
- Quiz et exercices d'application à l'issue de chaque module
- Évaluation finale sous forme d'un cas pratique de mise en application
- Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation

Recueil de satisfaction

Les stagiaires ont la possibilité, de manière anonyme ou nominative, d'évaluer la qualité de la formation, les qualités pédagogiques du formateur, ainsi que les moyens matériels mis à disposition. Un questionnaire de satisfaction à chaud est remis en fin de formation, suivi d'une enquête à froid 3 mois après.



Personnalisation et accessibilité

Cylindrique Academy s'engage à personnaliser ses parcours de formation. Les besoins ou attentes spécifiques des apprenants sont recueillis lors de l'entretien préalable et intégrés au parcours.

Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap pour étudier les aménagements possibles.



Programme détaillé de la formation

Durée totale : 14 heures sur 2 jours

Module 1 : Introduction à l'intelligence artificielle (1h30)

- Définition et histoire de l'intelligence artificielle
- Les grandes étapes : de l'IA symbolique aux réseaux de neurones
- Distinction entre IA, machine learning et deep learning
- Cartographie de l'écosystème IA mondial et français
- Les acteurs majeurs : OpenAI, Anthropic, Google, Meta, Mistral AI, etc.

Module 2 : Comprendre l'IA générative et les grands modèles de langage (LLM) (2h)

- Fonctionnement des grands modèles de langage (transformers, tokens, contexte)
- Différence entre IA prédictive, IA discriminative et IA générative
- Capacités et limites des LLM
- Notions d'hallucinations, de fenêtre de contexte, de température
- Modalités multiples : texte, image, audio, vidéo, code

Module 3 : Panorama des outils d'IA générative (1h30)

- ChatGPT (OpenAI) – fonctionnalités et cas d'usage
- Claude (Anthropic) – spécificités et points forts
- Gemini (Google) et Microsoft Copilot
- Outils de génération d'images : Midjourney, DALL-E, Stable Diffusion
- Outils spécialisés : Perplexity, Notion AI, GitHub Copilot
- Critères de choix d'un outil selon le contexte professionnel

Module 4 : Le prompt engineering – techniques fondamentales (2h30)

- Anatomie d'un bon prompt : contexte, rôle, tâche, format, contraintes
- Techniques de base : zero-shot, few-shot, chain-of-thought
- Structuration des prompts pour des tâches complexes
- Itération et raffinement des prompts
- Atelier pratique : rédaction et test de prompts par les participants
- Bibliothèque de prompts réutilisables par métier



Module 5 : Cas d'usage professionnels par métier (2h)

- Communication et marketing : rédaction, brainstorming, traduction
- Ressources humaines : rédaction d'offres, tri de CV, formation
- Vente et relation client : préparation de rendez-vous, scripts, suivi
- Gestion de projet et management : comptes-rendus, planification
- Finance et juridique : analyse de documents, synthèse, veille
- IT et développement : génération et explication de code
- Atelier : identification de cas d'usage par participant dans son contexte

Module 6 : Automatisation et productivité avec l'IA (1h30)

- Intégration de l'IA dans les outils quotidiens (Office 365, Google Workspace)
- Construction d'agents et d'assistants personnalisés (GPTs, Projects)
- Introduction aux outils d'automatisation no-code (Zapier, Make, n8n)
- Automatisation d'emails, de comptes-rendus, de veille
- Atelier : construction d'un assistant IA personnalisé

Module 7 : Éthique, biais et limites de l'IA (1h30)

- Les biais des modèles d'IA : origines et conséquences
- Hallucinations et fiabilité des résultats : comment les détecter
- Confidentialité des données et risques de fuite
- Impact environnemental de l'IA
- Bonnes pratiques pour un usage responsable
- L'humain dans la boucle : posture critique face aux résultats

Module 8 : Cadre réglementaire et conformité (1h)

- RGPD et utilisation des outils d'IA en entreprise
- L'AI Act européen : principes, classification des risques, obligations
- Propriété intellectuelle des contenus générés par IA
- Politique d'usage de l'IA en entreprise : recommandations
- Sécurité et gestion des données sensibles

Module 9 : Atelier de synthèse et plan d'action individuel (30 min)

- Évaluation finale sous forme de cas pratique
- Élaboration d'un plan d'action personnel : 3 cas d'usage à mettre en œuvre
- Recommandations de ressources pour poursuivre la montée en compétences
- Bilan collectif et questionnaire de satisfaction